

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкин А.Г.



Директор МБОУ Школа № 74 Самары



МЕНЮ

1 - 4 классы
4 день 1 недели

На 05 декабря 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
		80,00				
Запеканка из творога со гущенным молоком	135/15гр.		370,43	20,02	15,14	38,35
Кофейный напиток с молоком	180гр.		90,54	2,85	2,41	14,35
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	510гр.		732,05	30,63	18,69	108,90
обед:						
		105,00				
Салат картоф.с солен.огур.и зел.горошком	60гр.		49,14	0,51	3,13	4,72
Щи из свежей капусты с картоф,с зеленью	200/10/3гр.		72,68	1,43	4,00	6,39
Котлета куриная с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	180гр.		104,94	0,46	0,16	22,35
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	763гр.		769,73	23,39	21,09	112,11
полдник:						
		35,86				
Пряник	45гр./2		166,50	2,25	3,38	31,50
Кисломолочный продукт Кефир	150гр.		88,50	4,36	4,80	6,00
Всего в полдник	240гр.		255,00	6,61	8,18	37,50
Всего за день			1756,78	60,63	47,96	258,51

Зав. Производством

Калькулятор